



INDOOR





Rêver PROJETER Concrétiser

...

*Vos idées
déco*



Un ménage de fond en comble peut être une excellente occasion pour prendre conscience de l'importance de l'air ambiant et mettre en place des solutions pour le rendre le plus respirable possible.
Lucas GARDEN

Vous le savez

déjà : nous respirons 15 à 20 000 fois par jour mais savez-vous que l'air intérieur est 5 à 7 fois plus pollué que l'environnement extérieur ?

En cause, les toxines qui s'accumulent dans la poussière, la prolifération des acariens et les émissions de COV (Composés Organiques Volatils).

Une trentaine de ces polluants sont présents dans les maisons mais aussi sur les canapés, matelas, rideaux...

Qualité de l'air sous haute surveillance

Pour éviter au maximum de polluer votre intérieur, voici cinq points clés auxquels veiller :

- **L'absence de fumée de tabac** : le tabagisme passif est particulièrement dangereux pour nos organismes et il concerne aussi les fœtus.
- **L'absence de gaz toxiques** : l'ozone pénètre les voies respiratoires les plus fines et a une incidence importante chez les enfants et les asthmatiques. Le radon en provenance des sols pénètre dans l'habitat et est radioactif. Le dioxyde d'azote provient des cheminées à foyer et des plaques de cuisson à gaz, il peut entraîner des œdèmes pulmonaires.
- **La limitation des microbes** : leur concentration est plus importante qu'à l'extérieur du fait du confinement de l'air et de la production de gaz carbonique par notre activité humaine.
- **L'absence de poussières allergènes** : les plus petites particules sont les plus nocives pour l'appareil respiratoire.
- **L'absence de moisissures** : leurs spores se développent avec l'humidité et la température.



4 solutions pour un air ambiant plus sain

Idéalement, l'humidité de l'air dans vos pièces de vie devrait se situer entre 40 % et 60 % et la température entre 20°C et 22°C. Selon tado°, leader dans la gestion intelligente du climat domestique, qui vous livre quatre mesures à prendre pour l'améliorer :

1 • Diminuer ou augmenter l'humidité

Si l'air est trop humide :

- Ventilez correctement plusieurs fois par jour en laissant les fenêtres ouvertes pendant 10 à 25 minutes,
- Posez des bols avec du sel dans une pièce ou installez un déshumidificateur ou un absorbeur d'humidité. Ces derniers assurent une température intérieure régulée toute l'année, un taux d'humidité confortable et garantissent une atmosphère saine grâce à un triple système de filtration anti-moisissures, anti-odeurs et anti-germes.

Si l'air est trop sec :

- Vérifiez la température du chauffage qui ne doit pas excéder 22°C.
- Ouvrez la porte de la salle de bains pour profiter de l'humidité après la douche.
- Choisissez des plantes d'intérieur comme le carex, le chanvre africain et les papyrus qui peuvent augmenter le taux d'humidité.
- Mettez un bol d'eau sur le(s) radiateur(s) et laissez-la s'évaporer.

2 • Supprimer les allergènes en suspension dans l'air

- Nettoyez régulièrement votre habitat pour minimiser les contaminants biologiques (bactéries, moisissures et virus).
- Évitez d'utiliser des pesticides ou des nettoyants toxiques à l'intérieur.
- Lavez vos draps une fois par semaine.
- Dépoussiérez très régulièrement en particulier les chambres.
- Si vous devez suspendre votre linge à l'intérieur ouvrez toujours une fenêtre.
- Utilisez un purificateur d'air : il s'agit d'un appareil muni d'un moteur servant à actionner les pales d'un ventilateur. Ce ventilateur aspire l'air de la pièce dans laquelle il est placé. L'air aspiré passe à travers un système de filtres et ressort purifié, déchargé de toutes les particules polluantes. Les types de filtres, leurs qualités et leur durée de vie diffèrent selon les marques et les modèles de purificateurs. Il faut veiller à changer régulièrement ces filtres pour conserver leur efficacité. Notez que les purificateurs d'air dotés d'une fonction ioniseur permettent de nettoyer la poussière et le pollen dans l'atmosphère, réduisant ainsi les risques de développer des allergies. Le ioniseur plaque au sol les particules en suspension tandis que le purificateur aspire ces particules regroupées au sol pour les capturer grâce à son système de filtration.

S'il est possible de les laisser fonctionner en continu, ces appareils ne pouvant purifier qu'une seule pièce à la fois, il est important de les choisir mobiles, légers et faciles à transporter ou d'en installer plusieurs.



1 • Delphin ProAir. Innovant, cet aspirateur nouvelle génération nettoie l'intérieur de la maison et purifie l'air sans aucun produit. L'air sale aspiré traverse un bac d'eau piégeant la totalité des poussières qu'il suffit ensuite de vider dans les toilettes. 2 000 €. **2 • Panasonic.** Afin de garantir un espace de vie plus sain, les nouveaux modèles Etherea Z-VKE sont désormais dotés de la technologie de purification d'air NanoETM X de Panasonic qui neutralise les bactéries, la moisissure et les allergènes dans l'air en produisant des milliards de radicaux OH par seconde. **3 • Soehnle.** Le purificateur d'air 3 en 1 AirFresh Wash 500 filtre les poussières et les particules, nettoie puis humidifie l'air afin de le restituer parfaitement sain. 249 €. **4 • tado°.** L'Air Comfort vous guide vers un environnement domestique plus sain en vous donnant un aperçu du climat de votre maison. 129 €.



3 • Installer un thermostat intelligent

Pour gérer un climat confortable et sain à la maison, tout en réduisant considérablement votre consommation d'énergie, vous pouvez opter pour un thermostat intelligent tado° qui contrôle votre système de chauffage pour qu'il soit toujours à bonne température afin de ne pas saturer l'air.

"La qualité de l'air dans nos maisons a un impact considérable sur notre bien-être" déclare Christian Deilmann, cofondateur et chef de la direction de tado°. "C'est pourquoi l'application tado° inclut maintenant la fonctionnalité Air Comfort qui a été développée pour assurer à nos clients des maisons plus saines."

4 EWT : des solutions pour un air sain et un confort intérieur

- Duocube, déshumidificateur au design unique, 12 litres d'extraction par jour, drainage permanent, filtres HEPA (filtre plus de 99,95 % des particules dans l'air) et charbon actif (mauvaises odeurs).
- Multipro, appareil multifonction 5 en 1 : chauffage, ventilateur, rafraîchisseur, purificateur, diffuseur d'arômes.

Plus d'infos sur ewt-france.com.



NOVOLI : Optim2R, la ventilation pour volets roulants électriques.

Créée en avril 2017, Novoli by Comergy est la filiale du groupe Comergy dédiée aux projets "énergie et solutions pour le bâtiment".

Après 2 ans de recherches, de simulations numériques et de tests réels, Novoli by Comergy a breveté le système innovant et révolutionnaire Optim2R : la ventilation pour volets roulants électriques qui rafraîchit et renouvelle l'air. Optim2R permet à l'air frais extérieur de rentrer dans la pièce tout en ayant les volets fermés et les fenêtres ouvertes. L'air chaud et vicié est évacué par le haut du volet roulant. En moins d'une heure, l'air ambiant d'une pièce de 15 m², soit 38 m³, est totalement renouvelé. La baisse moyenne constatée de la température est de 5°C. 125 m³ d'air sont renouvelés en une heure. Optim2R se pose pendant l'installation des volets roulants électriques, en temps masqué. Simple et pratique, il est posé sur l'appui de fenêtre et bloqué dans les rails du volet roulant et prêt à fonctionner. Alimentation électrique 230 V. Faible consommation (environ 10 €/an).

Plus d'infos sur comergy.fr.

► **Novoli by Comergy.** Optim2R, un système innovant de ventilation qui s'adapte à tous les volets roulants électriques pour un confort optimal.



4 • Privilégier les peintures dépolluantes.

Pour lutter contre la pollution de l'air intérieur, de plus en plus de fabricants créent des peintures dépolluantes. Permettant d'assainir l'air intérieur, ces nouvelles peintures vont capter les molécules de formaldéhydes présentes dans l'air ambiant et les transformer en molécules inertes et inodores.

Saint-Luc, marque de distributeurs indépendants de peintures, fait évoluer sa gamme historique de produits qui sera désormais entièrement destructrice de formaldéhydes et devient Saint-Luc'O Premium Air Pur.

Les tests réalisés en laboratoire indépendant ont démontré une destruction jusqu'à 80 % des formaldéhydes dès le premier jour, avec une efficacité supérieure à 5 ans.

Dans sa nouvelle offre de blancs, **Cecil Professionnel** a élaboré une nouvelle peinture technique aspect velours : la peinture dépolluante PE VAD. De conception et fabrication française, classée A+, elle détruit jusqu'à 80 % des particules polluantes dans l'air et les formaldéhydes, et son efficacité perdure pendant 5 années. ■



Cecil Professionnel

